



+7(8182) 202-101

Телефон доверия в Архангельске

Телефон доверия — это один из наиболее доступных инструментов получения профессиональной психологической консультации. При этом деятельность телефона доверия основана на трех основных принципах: анонимность, конфиденциальность и толерантность.

Большинство людей на свете испытали однажды душевную боль, тоску, обиду, безысходность, когда проблема кажется неразрешимой. В такие моменты зачастую не знаешь куда, к кому обратиться за помощью. Близкие люди иногда не понимают, у них нет времени выслушать или они просто далеко. Да и не с каждой проблемой пойдешь к родным или позвонишь друзьям. Именно в таких случаях может поддержать «Телефон доверия».

Зачем нужен «Телефон доверия»?

Сюда могут обратиться дети и подростки, взрослые и пожилые; страдающие от насилия в семье и те кто пережил острую боль утраты и испытал тяжелое горе; люди находящиеся в тяжелых жизненных ситуациях толкающих их к самоубийству; все кто переживает состояния тревоги, подавленности, безысходности; люди испытывающие зависимость (алкогольную, наркотическую, игровую), люди с нетрадиционной ориентацией и т.д.

Телефон доверия: кто на другом конце провода?

Вам ответят профессиональные психологи, имеющие опыт общения с людьми, пережившими различные кризисные ситуации. Специалисты «Телефона доверия» консультируют, оказывают поддержку, в критические моменты делают все, чтобы человеку стало хоть немного легче. Возможно, вам не дадут однозначного рецепта или совета, но с помощью человека на том конце провода, вы сможете почувствовать, что это не жизненный тупик, что есть смысл искать и находить выход.

Здесь помогут взглянуть на ситуацию по-другому, будут слушать, и принимать вас такими, какие вы есть. Не осудят, не отмахнутся, не станут критиковать. Иногда, даже просто выговориться, озвучить свою беду – уже «большое дело».

Что вы получите, набрав номер «Телефона доверия»?

Во-первых, живое общение. На том конце провода человек, который в этот момент думает о вас, вашей проблеме и готов ждать, пока соберетесь «с духом», чтобы рассказать, о том, что вас беспокоит.

Во-вторых, этот человек знает, что вы сможете, что справитесь, что все изменится, что есть те, кто станут вашей опорой. Также у этого же человека есть информационная база. Он готов предоставить информацию и номер телефона будь то детская психологическая помощь, медицинские и социальные службы или ближайший наркодиспансер.

В-третьих, вам не нужно стесняться, скрывать какие-то детали. Ваше обращение останется анонимным, вы можете не стыдиться собственных чувств.

В-четвертых, «телефон доверия» – это всегда быстрая, анонимная, круглосуточная и бесплатная помощь. Особенно это важно, если у вас нет возможности встретиться лично с психологом или тем, кто готов оказать очную консультацию.

«Телефон доверия» – это всегда быстрая помощь!

8(8182) 202-101 круглосуточно

ОРГАНИЗАЦИИ ПАЦИЕНТОВ



«Анонимные Алкоголики» — не религиозная и не коммерческая организация, главная задача — это помочь тем, кто ещё страдает от этой болезни. Единственное, чего мы хотим этим добиться — донести правдивую информацию о том, что есть алкоголь, и как алкоголику жить трезвым. AA – это добровольное всемирное содружество мужчин и женщин из всех слоев общества, которые собираются вместе, чтобы обрести и поддерживать трезвость. Круглосуточный телефон: **8(902) 286-67-62** или **47-67-62**. **<http://aa29.ru>**



Группа самопомощи Нар-Анон «Ладия»

Для родственников и друзей наркоманов.

Нар-Анон-это сообщество людей, которые делятся своим опытом, силой и надеждой для своего выздоровления от опустошения, которое наркомания принесла в наши жизни. Адрес: г. Архангельск, ул. Суворова, д. 11, первый подъезд, 3-й этаж. Группа проходит каждое воскресенье в 18.00.

Тел. 8-921-086-37-93, 47-95-99. Анонимно.

Возможно, анонимные наркоманы помогут Вам!



ОООИ "Новые возможности"

Общероссийская Общественная Организация Инвалидов вследствие психических расстройств и их семей «Новые возможности» зарегистрирована Министерством Юстиции Российской Федерации. Москва 19 июня 2001 г.

Свидетельство № 4054. Основное представительство (Москва) 107076, Москва, ул. Потешная, 3

<http://nvm.org.ru>



Общественные инициативы в психиатрии

Ассоциация "Общественные инициативы в психиатрии" создана 13 ноября и зарегистрирована 31 декабря 1996 года. Ее основатели - психиатры и медицинские сестры, работавшие в НЦПЗ РАМН. Политика ассоциации - осуществлять небольшие проекты, которые приносят очевидную пользу конкретным группам людей. Основные направления нашей работы - преодоление социальной стигматизации и самостигматизации психически больных; программы, посвященные повышению психиатрической грамотности больных, членов их семей, общества в целом; стимуляция и поддержка общественного движения в области психического здоровья.

<http://www.pandepress.ru>

Консультация психолога по электронной почте ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГА ПО E-MAIL	29apnd.ru	Консультация психолога по электронной почте ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГА ПО E-MAIL	29apnd.ru
ПРАВОСЛАВНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ В АРХАНГЕЛЬСКЕ	41-28-24 с 18-22ч.	ПРАВОСЛАВНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ В АРХАНГЕЛЬСКЕ	41-28-24 с 18-22ч.
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ В АРХАНГЕЛЬСКЕ	8(8182)202-101	ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ В АРХАНГЕЛЬСКЕ	8(8182)202-101
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ Единый общероссийский номер на помощь детям	8-800-2000-122	ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ Единый общероссийский номер на помощь детям	8-800-2000-122
Консультация психолога по электронной почте ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГА ПО E-MAIL	29apnd.ru	Консультация психолога по электронной почте ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГА ПО E-MAIL	29apnd.ru
ПРАВОСЛАВНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ В АРХАНГЕЛЬСКЕ	41-28-24 с 18-22ч.	ПРАВОСЛАВНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ В АРХАНГЕЛЬСКЕ	41-28-24 с 18-22ч.
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ В АРХАНГЕЛЬСКЕ	8(8182)202-101	ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ В АРХАНГЕЛЬСКЕ	8(8182)202-101
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ Единый общероссийский номер на помощь детям	8-800-2000-122	ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ Единый общероссийский номер на помощь детям	8-800-2000-122
Консультация психолога по электронной почте ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГА ПО E-MAIL	29apnd.ru	Консультация психолога по электронной почте ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГА ПО E-MAIL	29apnd.ru
ПРАВОСЛАВНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ В АРХАНГЕЛЬСКЕ	41-28-24 с 18-22ч.	ПРАВОСЛАВНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ В АРХАНГЕЛЬСКЕ	41-28-24 с 18-22ч.
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ В АРХАНГЕЛЬСКЕ	8(8182)202-101	ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ В АРХАНГЕЛЬСКЕ	8(8182)202-101
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ Единый общероссийский номер на помощь детям	8-800-2000-122	ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ Единый общероссийский номер на помощь детям	8-800-2000-122
Консультация психолога по электронной почте ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГА ПО E-MAIL	29apnd.ru	Консультация психолога по электронной почте ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГА ПО E-MAIL	29apnd.ru
ПРАВОСЛАВНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ В АРХАНГЕЛЬСКЕ	41-28-24 с 18-22ч.	ПРАВОСЛАВНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ В АРХАНГЕЛЬСКЕ	41-28-24 с 18-22ч.
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ В АРХАНГЕЛЬСКЕ	8(8182)202-101	ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ В АРХАНГЕЛЬСКЕ	8(8182)202-101
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ Единый общероссийский номер на помощь детям	8-800-2000-122	ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ Единый общероссийский номер на помощь детям	8-800-2000-122