

## **Осторожно, алкоголь!**



На этапе планирования беременности необходимо отказаться от употребления алкоголя. Если женщина, узнав о беременности, не сделала этого, последствия могут быть самыми серьезными. Алкоголь, принятый беременной женщиной, проходит через плаценту и попадает в организм плода и околоплодные воды. В околоплодных водах создается своеобразный резервуар алкоголя, который плод может заглатывать, увеличивая поступления алкоголя в кровь. Кроме того, возможности организма плода по переработке алкоголя очень ограничены ввиду незрелости органов, что усугубляет его влияние на организм. В настоящее время алкоголь считается наиболее токсичным из всех известных ядов в отношении человеческого зародыша. Вредным является этиловый спирт и продукты его переработки. За счет действия спирта происходит сужение сосудов маточно-плацентарного русла, возможно появление кровоизлияний, тромбов в сосудах плаценты, ее преждевременное старение. Такая плацента не может полноценно снабжать плод всеми необходимыми питательными веществами и кислородом, из-за чего ребенок начинает отставать в развитии, а в тяжелых случаях может погибнуть. Преждевременное созревание плаценты, когда она не может полноценно обеспечивать плод необходимыми питательными веществами и кислородом, может стать причиной выкидыша. Спирт оказывает токсическое влияние на клетки организма плода, вызывая их повреждение или гибель.

Особенно чувствительны к воздействию алкоголя клетки нервной системы, в частности головного мозга. При регулярном воздействии алкоголя отмечается уменьшение размеров головного мозга плода и нарушение структуры нервных клеток, что приводит к умственной неполноценности ребенка.



Алкоголь снижает содержание в крови витаминов, в том числе фолиевой кислоты, что также может приводить к появлению пороков развития, особенно нервной системы.

Злоупотребление алкоголем во время беременности приводит к развитию у ребенка так называемого алкогольного синдрома плода (АСП). В настоящее время применяется более широкий термин «алкогольные расстройства плода» (АРП), включающий в себя алкогольный синдром плода (АСП), то есть отклонения, выявляющиеся у новорожденного уже сразу после рождения, и алкогольные эффекты плода (АЭП) - выраженные проявления, развивающиеся в течение жизни ребенка,

Алкогольный синдром плода характеризуется рождением маловесного ребенка с низким ростом (менее 2600 г, рост меньше 48 см), уменьшенным размером головы. Такие дети мало спят, много плачут, беспокойны, плохо берут грудь. В дальнейшем эти малыши хуже своих сверстников прибавляют в весе, медленнее овладевают основными навыками. Если женщина употребляет алкоголь во время грудного вскармливания все эти проявления усугубляются. Кстати, миф о положительном влиянии пива на качество грудного молока не нашел никакого подтверждения. Доказано, что, помимо вредного влияния на младенца, алкоголь также снижает количество белка в молоке, делая его менее питательным.

Желаем Вам рождения здорового ребёнка!

Буклет издан кабинетом медицинской профилактики  
ГБУЗ «Архангельский клинический родильный дом им.К.Н.  
Самойловой» в рамках Городской целевой программы «Молодежь  
Архангельска»

2015 г.