

Постабортный синдром

«Второй жертвой аборта является женщина...»

АБОРТ- это искусственное прерывание беременности, заключающееся в разрушении живого эмбриона на части в материнской утробе.

Последствия аборта:

- **Соматические:**
перфорация стенки матки, кровотечения, ранения шейки матки, острые и хронические воспалительные заболевания матки и маточных труб, приводящие к бесплодию. Аборты отрицательно влияют на течение и исход последующих беременностей: невынашивание, аномалии расположения и отделения плаценты - детского места, его перерождение; несвоевременный разрыв плодных оболочек, материнская смертность.
- **Психологические**
(постабортный синдром -ПАС): раздражительность, изменения настроения, депрессия, тревога, беспричинные слезы, страхи, чувство вины, стыда, отчаяния (вплоть до суицида.)
- **Психосоматические:**
нарушения сна (бессоница), сердцебиение, неустойчивость артериального давления, мигрень, желудочно-кишечные нарушения.

Особенно опасны аборты в юном возрасте, которые (по статистическим данным) могут привести к следующим негативным последствиям:

- преждевременные роды при последующей желанной беременности у 58,9%
- заболеваемость новорожденных в раннем неонатальном периоде – 38,2%
- частота осложнений во время операции аборта и после него выше, чем у взрослых (45-59,4%)
- инфекционный процесс развивается в 9-20% случаев
- хронические воспалительные заболевания матки и придатков отмечаются у каждой третьей
- травматизация шейки матки (ИЦН), перфорация матки, кровотечения, эмболия
- вторичное бесплодие или внематочная беременность
- изоиммунизация при резус-несовместимости
- эндокринные расстройства
- нарушение функции яичников
- увеличение нервно-психических и сексуальных расстройств
- снижение репродуктивного потенциала и низкое качество жизни

Постабортный синдром (ПАС) — это сочетание психологических проблем, психических и психосоматических нарушений, которые проявляются вследствие аборта. сразу или спустя несколько лет после аборта, имеет долговременное течение и рецидивы. Постабортный синдром касается женщин, сделавших аборт, мужчин и врачей, которые принимали в нем участие, а так же, детей, уцелевших в ситуации массовых легальных аборт, особенно в случаях гибели в результате абортов их нерожденных братьев и сестер. На основании научных исследований по оценке постабортного синдрома (ПАС) выявлено, что формирование признаков ПАС начинается с первых суток после прерывания нежеланной беременности. Крайне неблагоприятным является сочетание 3-х и более признаков постабортного синдрома при этом признаки ПАС чаще (в 67,2% случаев) имеют место при прерывании первой беременности. Женщины, сделавшие аборт во время первой

беременности, в 4,5 раза чаще начинают употреблять алкоголь и наркотики, чем женщины, сохранившие первую беременность.

Симптомами постабортного синдрома являются:

- эмоциональная отгороженность, сужение спектра эмоциональных реакций или формирование моделей поведения, которые позволяют свести к минимуму возникновение зрительных, слуховых, обонятельных и прочих ассоциаций с психологической травмой. У женщин, перенесших аборт, эмоциональная отгороженность или избегание может проявляться в виде следующих симптомов:
- попытки избежать действий или ситуаций, которые могут вызвать воспоминания об аборте;
- прекращение взаимоотношений с противоположным полом, например, отстранение от мужчин, повлиявших на решение сделать аборт;
- стремление минимизировать контакт с детьми;
- снижение способности испытывать чувства любви или нежности;
- избегание или вытеснение мыслей или переживаний, связанных с абортом;
- снижение интереса к занятиям, которые раньше приносили удовольствие;

Негативные последствия аборта могут привести к проблемам в семейных отношениях, когда возникают чувство глубокой внутренней опустошенности, комплекс неполноценности, агрессивность, отвращение и враждебность к мужчинам, мужу. Женственность заменяется безразличием и холодностью. Нередко отмечаются сексуальные нарушения или беспорядочная смена партнеров: потеря удовольствия от половой близости, или даже избегание партнера, физическая боль при половом акте. По данным статистики 70% состоящих в браке и неженатых пар из ста опрошенных разошлись в течение года после аборта, из-за которого их отношения стали невыносимы, 90 % расторгнутых браков имели в своей истории аборт. Во многих случаях после прерывания беременности формируются негативные гендерные установки: для женщин, что мужчина – не защитник, «не отец», он не взял на себя ответственность за нее и ребенка, когда советовал делать аборт. Для мужчины эта женщина – «не мать», она убила его ребенка.

В ГБУЗ «Родильный дом им. К.Н. Самойловой» работает Центр кризисной беременности, где женщина на любом сроке беременности может получить квалифицированную психологическую помощь. Основная цель доабортного консультирования – это информирование и помощь женщине в принятии осознанного решения в ситуации репродуктивного выбора.

Не оставайтесь наедине со своими проблемами!

*Центр планирования семьи и репродукции
ул. Тимме 1 (1 этаж)
тел.42-06-69*