



## Группа поддержки грудного вскармливания в Архангельске

В эту группу входят женщины, имеющие успешный опыт кормления грудью более 2 лет и практику решения проблем, связанных с грудным вскармливанием. Все члены группы поддержки проходят обучение психологии новорожденного, физиологии лактации, основным правилам успешного грудного вскармливания, изучают рекомендации Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ), постоянно занимаются самообразованием в области грудного вскармливания.

Группа поддержки сотрудничает с лечебно-профилактическими учреждениями родовспоможения и детства для оказания теоретической и практической помощи беременным женщинам и молодым матерям в вопросах кормления грудью и ухода за ребенком.

### Группа поддержки даёт бесплатные консультации по телефонам по следующим вопросам:

- помощь матерям в налаживании грудного вскармливания после выписки из родильного дома;
- правильная организация грудного вскармливания и кормление по требованию;
- консультации по определению качества кормления и правильному прикладыванию;
- первая помощь при проблемах с грудью: трещины, нагрубания, лактостаз;
- недостаток молока, стимуляция лактации, помощь при переходе от искусственного вскармливания к кормлению грудью;
- помощь при отказе ребенка от груди и других проблемах кормления;
- кормление ребенка на втором году жизни и отлучение от груди;
- оказываем психологическую поддержку матерям при любых трудностях с грудным вскармливанием;
- не даем консультаций медицинского характера.

### Все консультации по телефонам проводятся БЕСПЛАТНО.

Если у вас возникли какие-либо вопросы или трудности с кормлением грудью, мы ждем Вашего звонка по телефонам:

8-921-290-38-70 – Светлана

8-921-071-39-14 – Наталья

8-921-293-60-26 – Мария

8-911-595-39-86 – Наталья

8-911-551-83-03 – Лена

65-91-16 – Юлия

65-98-56 – Надя

21-18-36 – Лариса

E-mail: [natali185@mail.ru](mailto:natali185@mail.ru) Skype: mamapashi

E-mail: [mari.m.arh@gmail.com](mailto:mari.m.arh@gmail.com) Skype: mari.m.arh

Группа в «ВКонтакте» – <http://vk.com/gvarch>

Если Вам необходим совет, помощь или поддержка звоните нам,  
мы всегда будем рады Вам помочь!