

ФЕТАЛЬНЫЙ АЛКОГОЛЬНЫЙ СИНДРОМ

**ГБУЗ АО «Архангельский родильный дом
им К.Н.Самойловой».**

**Этот материал рекомендует
прочитать главный врач родильного дома
В.Г.Карамян**

**Этот материал рекомендует
прочитать главный врач родильного дома
В.Г.Карамян и задуматься о будущем
ваших детей, родившихся и которым ещё
предстоит родиться.**

Фетальный алкогольный синдром – расстройство вследствие употребления алкоголя матерью во время беременности!

Исторические аспекты:

«Глупые, пьяные или легкомысленные женщины чаще всего производят на свет детей подобных себе самим»

Аристотель Problemata

« ... вот ты зачнешь и родишь сына: итак не пей вина и..»

Кн. Судей 13:7

Проблема фетального алкогольного синдрома определилась с середины XX века

Проведено исследование употребление алкоголя женщинами в России и США.

Женщины в целом

- СПб – 86%
- Нижний Новгород – 93%
- США – 53%

Беременные

- СПб – 55%
- Нижний Новгород – 77%
- США – 12.4%

Алкогольный синдром родившегося ребёнка характеризуется следующими отклонениями:

- ❖ Лицевые аномалии(ОСОБЕННОЕ ЛИЦО)
- ❖ Нарушение развития ЦНС
- ❖ Задержка роста

Лицо при Алкогольном Синдроме плода

Ребенок с ФАС



Маленькая голова

Короткая глазная щель

Маленький нос

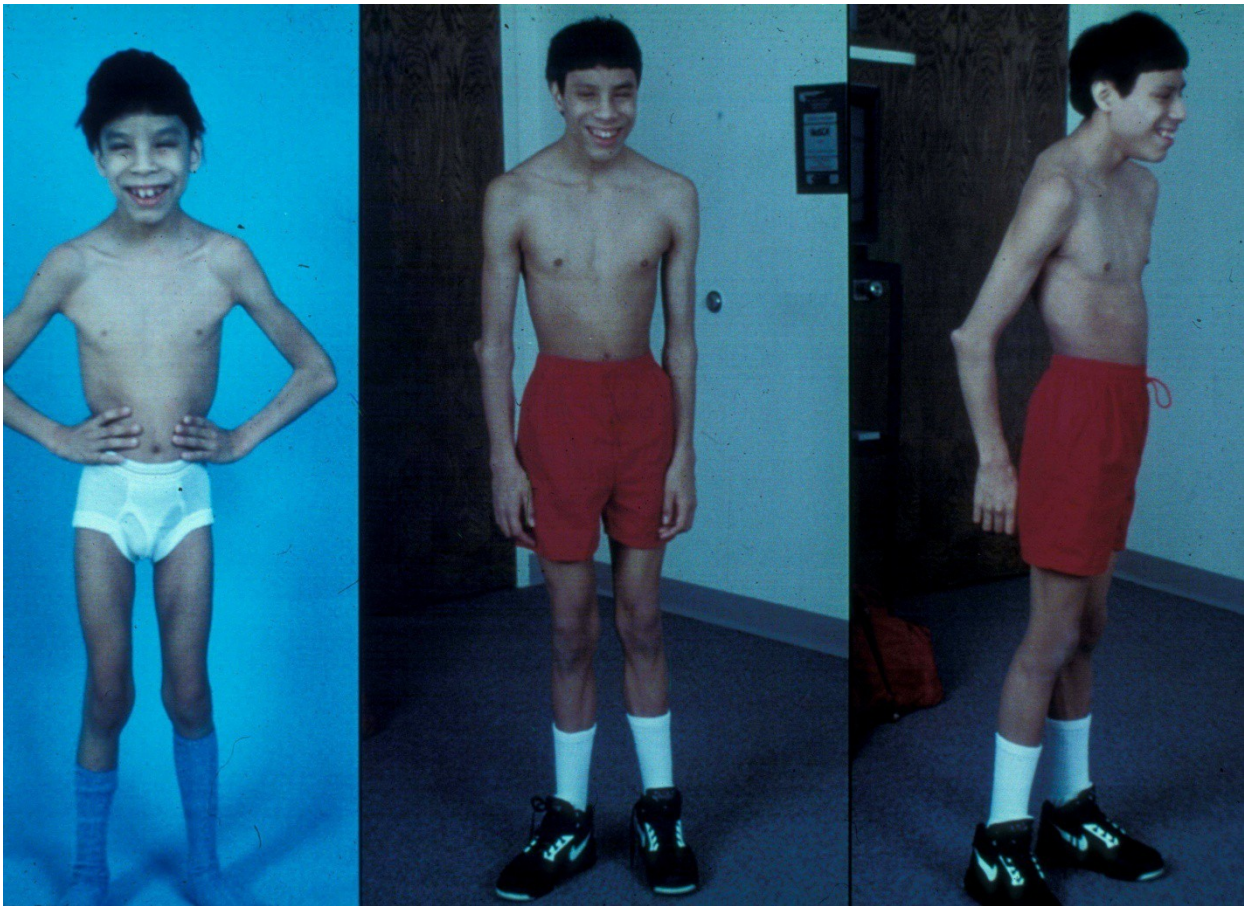
Маленькая средняя часть лица

Длинный желобок

Тонкая нижняя губа

Фетальный алкогольный синдром - это

- Нарушение развития скелета
- Нарушение развития сердечной мышцы
- Маленькие половые органы
- Нарушение развития глаз
- Слуховые нарушения
- Нарушение развития конечностей



Аномальные изменения вызывают следующее:

- ✓ Судороги
- ✓ Нарушенные моторные навыки
- ✓ Нейросенсорное снижение слуха
- ✓ Дефицит памяти
- ✓ Плохая зрительно-моторная координации

Оценки ниже среднего или функциональный дефицит в одной из следующих областей:

Познавательная

Социальные навыки

Принятие решений

Проблемы психического здоровья

Моторная функция

**Дефицит внимания/
гиперактивность**

Дополнительные факторы риска для рождения ребёнка с ФАС:

- Возраст матери > 30 лет
- Низкий socioeconomic статус
- Предыдущий ребенок с ФАС
- Недостаточное питание матери
- Генетические факторы

Но, если мать воздерживается от употребления алкоголя во время беременности, ФАС у ребенка НЕ БУДЕТ!!!

**В России достоверных популяционных данных нет
При обследовании 1600 детей в спец. интернатах и детских домах
Москвы ФАС зарегистрирован у 5,3 - 14,5 % детей**

ФАС в Москве

- 2352 (83% от всех) детей в специализированных детских домах и интернатах в Москве были обследованы группами педиатров, обученных специалистами из США
- Было выявлено 186 (7.9%) детей с ФАС
 - Алкогольная история, стандартные критерии
- Сейчас проводится нейропсихологическое тестирование

Фетального алкогольного спектра нарушения среди детей в домах ребенка (Мурманск, Россия)

- Приблизительно 13% демонстрируют фенотип ФАС
- Приблизительно 45% демонстрируют некоторые признаки ФАС
- Более чем в 50% случаев в медицинских записях не было информации об употреблении алкоголя.

Конец XX века: Существует ли уровень алкоголя, «безопасный» для употребления во время беременности?

Ответ:

НЕТ! Потому что даже однократное употребление умеренной дозы алкоголя может привести к:

- ☞ К устойчивой задержке роста;
- ☞ К нейроповеденческим нарушениям;
- ☞ К порокам развития органов.

Что такое доза?

За одну дозу алкоголя в медицинской практике принято считать:

Или 45 мл водки (40 градусов)

Или 150 мл сухого вина

(12 градусов)

Или 100 мл крепленого вина

(18 градусов)

Или 250 мл джина с тоником

(7 градусов)

Или 350 мл пива (4,5 градуса)

Единственной причиной возникновения ФАС у плода является прием алкоголя матерью во время беременности

Единственный способ самозащиты от рождения ребенка с ФАС:

- ❖ Планирование беременности (надежная контрацепция);
- ❖ Добровольный информированный отказ от приема алкоголя при беременности

Заботиться о здоровье своего потомства должна сама женщина

Женщины должны сами сделать добровольный информированный выбор в отношении приема алкоголя при беременности

- **Чтобы быть счастливым, надобно согласовать между собой свои страсти...**

Фонтанель

- **Благоразумный человек никогда не скажет: я не думал, что может так случиться; все возможное им предусмотрено ...**

Сенека